



## Roulette – selvtillid og selvværd

Varenr. 240846

### Indhold

Roulette hjul med tallene 1 til 24

Talkort med tallene 1 til 24

24 talebobler i forskellige farver

12 tuschpenne i forskellige farver med viskelæder på toppen

RØDT selvtillids hjul. Billederne viser den verbale eller nonverbale handling som skal udføres. Med det røde hjul opretholdes fysisk afstand mellem deltagerne.

BLÅT selvtillids hjul. Billederne viser den verbale/nonverbale handling som skal udføres. Der kan være fysisk kontakt mellem deltagerne.

Spillebrikkerne er lavet af slidstærkt højkvalitets pap som er miljøvenligt, fra bæredygtige skove.

RØDT selvtillids hjul: beskrivelse af handlinger

- Jeg viser hovedpersonen, hvordan jeg krammer på afstand
- Hovedpersonen og jeg hilser med albuen
- Jeg udtrykker en kvalitet hos hovedpersonen, noget han/hun er god til (alle)
- Hovedpersonen og jeg ser på hinanden uden at blinke (vi kan le)
- Jeg siger noget ved hovedpersonen, som jeg kan lide (alle)
- Oplæser siger sit navn ("jeg hedder ...") og alle klapper. Oplæser vælger selv om han/hun ønsker at stå op.

BLÅT selvtillids hjul: beskrivelse af handlinger

- Jeg krammer hovedpersonen
- Hovedpersonen og jeg laver high five
- Jeg udtrykker for en kvalitet hos hovedpersonen, noget han/hun er god til (alle)
- Jeg kilder hovedpersonen
- Jeg fortæller noget ved hovedpersonen som jeg kan lide (alle)
- Anføreren/opråber siger sit navn ("jeg hedder ...") og alle klapper. Anføreren vælger selv om han/hun ønsker at stå op.

Handling C og E udføres af alle deltagere, undtagen hovedpersonen og der skrives/tegnes på taleboblerne eller det siges højt, efter tur.

Anbefales fra 3 til 8 år.

Selvtillid og selvværd dannes i en meget tidlig alder. Hos små børn skabes selvkonceptet gennem interaktion med verden omkring dem. Hvis vi siger til et barn at det gør noget godt, vil det tro på det og det vil føle sig sikker på det.

Tillidsrouletten øger barnets selvtillid og selvværd på en dynamisk, sjov, positiv og berigende måde. Barnet finder sine styrker og ser sine færdigheder igennem leg!

Mål:

- At lære at give og modtage positiv feedback
- At se at vi alle har færdigheder og karakteristika som gør os unikke
- At udtrykke verbale og nonverbale følelser
- At udvikle følelsesmæssig intelligens
- At udvikle empati og sociale færdigheder
- At øge følelsen af gruppetilhørsforhold

### Spillet

Mål: at udvikle selvværd og øge trygheden hvilket bidrager til at udvikle selvkonceptet i gruppen.

Deltagere: op til 24 børn.

1. Vælg det røde eller det blå hjul.
2. De 24 kort deles ud til deltagerne.
3. En taleboble og en tuschpen uddeles. Ved flere end 12 deltagere, deles man.
4. Efter tur, drejer den mindste deltager hjulet. Tallet som pilen peger på, er hovedpersonen som handlingerne fra tillidsrouletten som rettes mod.
5. Den mindste deltager drejer hjulet igen og udfører handlingen rettet mod hovedpersonen. Handling C og E udføres af alle deltagere ved at skrive på taleboblerne eller sige det højt, efter tur.
6. Der drejes igen, denne gang af hovedpersonen.
7. Spillet fortsætter indtil alle har været "hovedperson" mindst én gang. Ideelt set gennemgår alle deltagere alle selvværds handlinger, så spillet fortsætter til målet er nået eller det kan tages op på et senere tidspunkt.
8. Der drejes igen hvis handlingen er en gentagelse.

Det anbefales at aftørre materialerne efter brug, for vedligeholdelse.